

# 自生園だより

すべてのの方々の幸せを願って、これまでも、これからも。



## 地球温暖化を防止するとは



理事長 木崎 馨山

日頃より、自生園の高齢者介護の福祉活動にご理解・ご協力いただいて有難く、お礼を申し上げます。

最近、民間の有料老人ホームが林立し、社会福祉活動も難しい時代となっています。しかし、利益のみを追求し介護事業に気軽に進出した事業者は、専門職員を募集しても確保できなかったり、思うように利益が上がらず、撤退する事業者が増えているようです。

自生園は、今までもこれからも利用者に喜んでもらえる施設として、利用者に寄り添って取り組んでまいります。

私たちは地球温暖化への対応のため、太陽光発電を設置し温水ボイラーには木質ペレットを使用、そのためのペレット製造工場も立ち上げています。多分、将来は新しい自生園が生まれるでしょうが、屋根も周辺も緑に被われ、夏の室内温度を10℃程度引き下げることになるでしょう。

私たちは、あらゆる手段で環境活動を実践していくでしょう。これからは、いかに社会保障を持続するかが大切ですが、世界的な温暖化対策が必要です。

1832年にCO<sub>2</sub>濃度が284 ppmから、昨年400ppmに増え、それとともに気温が1.2℃高くなり、このまま放置すれば、10年後さらに1.5℃上昇するといわれています。

私が旧ソ連シベリアで抑留され死亡した、日本人墓地の慰霊に同行したのは50年前でした。ウラジオストクからシベリア鉄道にりましたが、翌日目覚めても同じ森林が続き、列車が全く進んでいないように感じたものです。

しかし今は、シベリア森林では永久凍土が融け、あちらこちらに湖が出来ていて、メタンガスが噴出しているそうです。メタンはCO<sub>2</sub>の20倍温暖化を速めるそうです。北極は海が開け、氷河も融けていることは、皆さんもご存知ではないでしょうか。

地球の白色は熱を反射して温暖化を防いでいることから、これらを失えば、さらに気温上昇するかもしれません。

スウェーデンの少女、グレタ・トゥーンベリさんが国連で、涙を流して世界に温暖化防止を訴えている姿に感動しました。誰もそのことに反発することができません。政治家も経済人も同様でした。

20世紀のイギリス経済学者シューマッハーが「小さいことは良いことだ（スモールイズビューティフル）」と言った意味を解し、経済の限らない発展を望むより、私たちの生活を改善することが大切だと考えました。



# 自生園の介護サービス

自生園では介護度や目的に合わせ、ご利用者様一人おひとりに応じた、安心・安全な介護サービスを提供しています。また石川県内でただ一つの目が不自由な方のための養護(盲)老人ホームもあります。介護のご相談などお気軽にお問い合わせください。

- 小松市南部(粟津・上荒屋地区)
- 小松市北部(平面)
- 訪問サービス

## 相談

- 困りごとや介護サービスの紹介などは  
地域包括支援センター

### 南部高齢者総合相談センター

TEL.0761-65-3131



#### 地域包括支援センター

高齢者のためのよろず相談所とも呼ばれ、高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、すべての高齢者の相談を受け付けています。

- 介護プランの相談・作成は  
居宅介護支援

### 相談室

TEL.0761-65-3363

### ひらんで相談室

TEL.0761-23-5222



#### 居宅介護支援

ケアマネージャーが、介護認定を受けた人に対してケアプランの作成や、介護サービスを受けられる事業所の紹介を行うほか、介護に関する一般的な質問・相談を受け付けています。

## 通所・訪問

- 施設に通ってリハビリ・入浴などのサービスは



#### 通所介護デイサービス

**つどい** (定員35名)

**ひらんで** (定員35名)

#### 認知症通所介護デイサービス

**あわづの家** (定員12名)

- 掃除や調理の家事援助  
おむつ交換や食事介助などは  
訪問介護



**へるぱー**

- 寝たきりや在宅介護の方への  
訪問による入浴サービス



**ゆらく**

## 複合

- 訪問介護・通所介護・ショートステイ  
3つのサービスが一か所で受けられる



#### 小規模多機能型居宅介護

**好楽庵** (定員29名)



**為楽庵** (定員29名)



- 家族の負担軽減のための  
短期の入所サービス



短期入所生活介護

**ショートステイいつとき** (8床)

## 入所

- 認知症は進んでいるが  
身の回りのことができる方には  
認知症対応型共同生活介護

**グループホームひらんで** (定員18名)



- 目の不自由な方を対象にした  
入所施設

**養護(盲)老人ホーム** (50床)



- 寝たきりや自宅での生活が  
難しい方へのサービス

**特別養護老人ホーム** (100床)



# 介護現場にICT活用

介護職員の負担軽減に向けたICT(情報通信技術)やIoT(モノのインターネット)を活用したモデル事業に、石川県内4ヶ所の特別養護老人ホームの一つとして自生園が選ばれました。

自生園では、心拍数や呼吸数を確認するバイタル測定機器や、見守り介護ロボットとして離床センサーや見守りシステム

(行動観察などによる転倒リスクの軽減)の導入、タブレット導入による記録業務の効率化などに取り組んでいます。

このような先駆的な取り組みを積極的に行うことで、より働きやすい職場づくりに努めるとともに、記録などにかかる間接業務を効率化し、入居者様へはより手厚い介護を行うなど、さらなるケアの向上につなげていきたいと思っています。



## パシャ! 思い出スナップ

4月 グループホーム お花見食事会	5月 為楽庵 新緑ドライブ	6月 自生園 創立38周年記念祭
7月 特別養護老人ホーム 夕涼み会	8月 デイサービスセンター 夏祭り	9月 自生園 自生園祭り輪踊り

### ご芳志 平成31年4月～令和元年9月 どうもありがとうございました。

● 那谷町町会	● カットハウス髪和ざ	● ライリッシュ・オカリナ連盟
● 那谷心和会	● アスメニエ	● 森田観光
● 矢田野地区社会福祉協議会	● 髪屋 yocchi	● 本廣寺
● 粟津地区社会福祉協議会	● コンフォート美容室	● 木戸通夫税理士事務所
● 粟津地区民生児童委員協議会	● Studio~you	● 吉村運送株式会社
● 板津地区民生児童委員協議会	● ヘア・スタジオMy夢	● 社会福祉法人天宣会
● 平面町平寿会	● 美容室mari	● 粟津温泉こども園
● 国際ソープチミスト小松	● 理容組合加賀支部	● 粟津こども園
● メイプルレディース	● 立正佼成会	● 那谷・矢田野こども園
● 陽だまり会	● コマツ工師会	● 粟津小学校
● 泉原社中	● 小松加賀モラロジー	● 小松大谷高校
● 加賀太鼓保存会	● 紙芝居の会	● 石倉薬局
● 民謡山本会	● 第一コミュニティ合唱クラブ	

個人情報保護の観点から、個人名の記載は省略させていただきます。(順不同・敬称略)

### 編集後記

今回は、自生園のサービスの全体像についてご紹介させていただきましたが、いかがでしたでしょうか。各事業所の日々の様子については、ホームページのブログ「今日の自生園」やフェイスブックなどに掲載しておりますので、ご覧になっていただければ幸いです。

自生園ホームページ

自生園フェイスブック